

# “విరాటపర్వం” - “లోకో క్షయోపశాంతిం”

(అధికాశ్వయుజ కృష్ణ ద్వితీయా )

81

(03.10.2020 శనివారము)

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

**గురుధ్యానమ్**

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

**శ్రీనివాసధ్యానమ్**

శ్రీవేంకటేశం లక్ష్మీశం అనిష్టఘ్నమభీష్టదమ్ ।  
చతుర్ముఖాఖ్యతనయం శ్రీనివాసం భజేఽనిశమ్ ॥

**లక్ష్మీధ్యానమ్**

సర్వమంగళమాంగళ్యే శివే సర్వార్థసాధికే ।  
శరణ్యే త్ర్యంబకే దేవి నారాయణి నమోఽస్తుతే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య, దేవదేవాత్మకస్య, జగద్రక్షణార్థమవతీర్ణస్య, శ్రీమదఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః అనుగ్రహప్రసాదేన సర్వేషాం భక్తజనానాం ఆధివ్యాధినివృత్తిద్వారా ఆయురారోగ్యైశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం, విషూచికా క్రిమిజనిత సమస్తదుష్ప్రభావనివారణార్థం, సర్వారిష్టనివృత్తిద్వారా సకలశ్రేయోఽభివృద్ధ్యర్థం, రాజద్వారే రాజముఖే సర్వదా దిగ్విజయసిద్ధ్యర్థం, అస్మిన్ దేశే శీఘ్రమేవ వాపీకూప-తటాకాదిపరిపూరకసువృష్టిప్రాప్తిద్వారా సర్వసస్యాభివృద్ధ్యర్థం, గోధనాభివృద్ధ్యర్థం, సమస్త-పాపక్షయార్థం చ శ్రీమన్మహాభారతాంతర్గతే విరాటపర్వణి యథాశక్తి అష్టాదశాధ్యాయాంతర్గత-శ్లోకపారాయణం శ్రీసూర్యాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రపారాయణం చ ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీకృష్ణధ్యానమ్ -** అతసీపుష్పసంకాశం హారనూపురణోభితమ్ ।  
రత్నకంకణకేయూరం కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

**దేవీధ్యానమ్ -** యా దేవీ సర్వభూతేషు బుద్ధిరూపేణ సంస్థితా ।  
నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమో నమః ॥

**వ్యాసధ్యానమ్ -** వ్యాసాయ విష్ణురూపాయ వ్యాసరూపాయ విష్ణవే ।  
నమో వై బ్రహ్మనిధయే వాసిష్ఠాయ నమో నమః ॥



# శ్రీయోగోపాఖ్యానము



## విరాటపర్వణి అష్టాదశోఽధ్యాయః

గోశీర్షకం పద్మకం చ హరిశ్యామం చ చందనమ్ ।  
 నిత్యం పింషే విరాటస్య త్వయి జీవతి పాణ్డవ ।  
 సాహం బహూని దుఃఖాని గణయామి న తే కృతే ॥

ద్రుపదస్య సుతా చాహం ధృష్టద్యుమ్నస్య చానుజా ।  
 అగ్నికుణ్డాత్ సముద్భుతా నోర్వాం జాతు చరామి భోః ॥

మత్యరాజసమక్షం తు తస్య ధూర్తస్య పశ్యతః ।  
 కీచకేన పరామృష్టా కా ను జీవతి మాదృశీ ॥

ఏవం బహువిధైః క్షేణైః క్లిశ్యమానాం చ భారత ।  
 న మాం జానాసి కౌన్తేయ కిం ఫలం జీవితేన మే ॥

యోఽయం రాజ్ఞో విరాటస్య కీచకో నామ భారత ।  
 సేనానీః పురుషవ్యాఘ్రు శ్యాలః పరమదుర్మతిః ॥

స మాం సైరన్ద్రివేషేణ వసన్తిం రాజవేశ్మని ।  
 నిత్యమేవాహ దుష్టాత్మా భార్యా మమ భవేతి వై ॥

తేనోపమన్త్రమాణాయా వధార్హేణ సపత్నహన్ ।  
 కాలేనేవ ఫలం పక్వం హృదయం మే విదీర్యతే ॥

విజానామి తవామర్షం బలం వీర్యం చ పాణ్డవ ।  
 తతోఽహం పరిదేవామి చాగ్రతస్తి మహాబల ॥

యథా యూథపతిర్మత్తః కుఞ్జరః షష్టిహోయనః ।  
 భూమౌ నిపతితం బిల్వం పద్భ్యామాక్రమ్య పీడయేత్ ॥

తథైవ చ శిరస్తస్య నిపాత్య ధరణీతలే ।  
 వామేన పురుషవ్యాఘ్రు మర్ద పాదేన పాణ్డవ ॥

స చేదుద్యన్తమాదిత్యం ప్రాతరుత్థాయ పశ్యతి ।  
 కీచకః శర్వరీం వృష్ణాం నాహం జీవితముత్సహే ॥





×

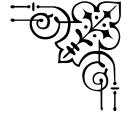
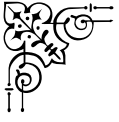


## అథ సూర్యోత్తరశతనామస్తోత్రమ్

### ధామ్యుఉవాచ|

సూర్యోఽర్యమా భగస్త్వస్త్వా పూషార్కః సవితా రవిః|  
 గభస్తిమానజః కాలో మృత్యుర్ధాతా ప్రభాకరః || 1 ||  
 పృథివ్యాపశ్చ తేజశ్చ ఖం వాయుశ్చ పరాయణమ్|  
 సోమో బృహస్పతిః శుక్రో బుధోఽఙ్గారక ఏవ చ || 2 ||  
 ఇంద్రో వివస్వాన్ దీప్తాంశుః శుచిః శౌరిః శనైశ్చరః|  
 బ్రహ్మో విష్ణుశ్చ రుద్రశ్చ స్కందో వై వరుణో యమః || 3 ||  
 వైద్యుతో జాఠరశ్చాగ్నిరైంధనస్తేజసాం పతిః|  
 ధర్మధ్వజో వేదకర్తా వేదాంగో వేదవాహనః || 4 ||  
 కృతం త్రేతా ద్వాపరశ్చ కలిః సర్వమలాశ్రయః|  
 కలా కాష్ఠా ముహూర్తాశ్చ పక్షా మాసా ఋతుస్తథా || 5 ||  
 సంవత్సరకరోఽశ్వత్థః కాలచక్రో విభావసుః|  
 పురుషః శాశ్వతో యోగీ వ్యక్తావ్యక్తః సనాతనః || 6 ||  
 కాలాధ్యక్షః ప్రజాధ్యక్షో విశ్వకర్మా తమోనుదః|  
 వరుణః సాగరోఽంశుశ్చ జీమూతో జీవనోఽరిహా || 7 ||





భూతాఽశ్రయో భూతపతిః సర్వభూతనిషేవితః।  
 ప్రస్థా సంవర్తకో వహ్నిః సర్వస్యాదిరలోలుపః ॥ 8 ॥

అనంతః కపిలో భానుః కామదః సర్వతోముఖః।  
 జయో విశాలో వరదః సర్వధాతునిషేచితా ॥ 9 ॥

మనః సుపర్ణో భూతాదిః శీఘ్రగః ప్రాణధారకః।  
 ధన్వంతరిర్దామకేతురాదిదేవోఽదితేః సుతః ॥ 10 ॥

ద్వాదశాత్మాఽరవిందాక్షః పితా మాతా పితామహాః।  
 స్వర్గద్వారం ప్రజాద్వారం మోక్షద్వారం త్రివిష్టపమ్ ॥ 11 ॥

దేహకర్తా ప్రశాంతాత్మా విశ్వాత్మా విశ్వతోముఖః।  
 చరాచరాత్మా సూక్ష్మాత్మా మైత్రేయః కరుణాన్వితః ॥ 12 ॥

ఏతద్వై కీర్తనీయస్య సూర్యస్యామితతేజసః।  
 నామాష్టకశతం చేదం ప్రోక్తమేతత్ స్వయంబువా ॥ 13 ॥

సురగణపితృయక్షసేవితం

హ్యసురనిశాచరసిద్ధవందితం।

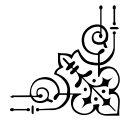
వరకనకహుతాశనప్రభం

ప్రణిపతితోఽస్మి హితాయ భాస్కరం॥14॥

సూర్యోదయే యః సుసమాహితః పఠేత్ సపుత్రదారాన్ ధనరత్నసంచయాన్।  
 లభేత్ జాతిస్మరతాం నరః సదా ధృతిం చ మేధాం చ స విందతే పుమాన్॥15॥

ఇమం స్తవం దేవవరస్య యో నరః ప్రకీర్తయేచ్ఛుచిసుమనాః సమాహితః।  
 స ముచ్యతే శోకదవాగ్నిసాగరాత్ లభేత్ కామాన్మనసా యథేప్పితాన్ ॥ 16 ॥

॥ఇతి శ్రీమన్మహాభారతే అరణ్యపర్వణి సూర్యాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రం సంపూర్ణమ్ ॥





**గోవిందనామ సంకీర్తనమ్**

**అథ నవగ్రహాష్టానా**

ఆదిత్యాయ చ సోమాయ మంగళాయ బుధాయ చ ।  
గురుశుక్రశనిభ్యశ్చ రాహవే కేతవే నమః ॥

**అథ క్షమాష్టానా**

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్**

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాఽత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ లోకక్షేమష్టానా**

స్వస్తి ప్రజాభ్యః పరిపాలయంతాం న్యాయ్యేన మార్గేణ మహీం మహీశాః ।  
గోబ్రాహ్మణేభ్యః శుభమస్తు నిత్యం లోకాస్సమస్తాస్సుఖినో భవన్తు ॥

**అథ మంగళమ్**

శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥